

Bad Heilbrunner Selbstmedikationsdatenbank



Informationen zu 204 Heilpflanzen, wichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen

1999, CD-ROM

● Beschreibung:

Die Forschungsstelle für Gesundheitserziehung der Universität zu Köln hat in Zusammenarbeit mit der Bad Heilbrunner Reform-Diät-Arzneimittel GmbH eine Datenbank rund um den Themenkomplex Heilpflanzen, Mineralstoffe und Vitamine entwickelt, um auch für dieses wissenschaftliche Teilgebiet ein Informationswerkzeug anbieten zu können. Mit der Entwicklung dieser Selbstmedikationsdatenbank soll interessierten Laien die Möglichkeit gegeben werden, sich selbständig über Heilpflanzen, aber auch Vitamine und Mineralstoffe zu informieren. Die Datenbank ist damit auch zur Unterstützung der Selbstmedikation geeignet.

Wie sehen nun die Datenbank-Informationen für jede einzelne Pflanze aus?

Neben einem Bild der ausgewählten Heilpflanze können optisch als Karteikarten (auch "Reiter" genannt) dargestellte Menüs über die verschiedenen Aspekte der Pflanze aufgerufen werden.

Diese unterteilen sich in allgemeine Informationen zur Pflanze, wie z.B. Herkunft, Standort und eine allgemeine Beschreibung. Weiterhin sind zur Anwendung der Pflanze die darin enthaltenen Wirkstoffe und Drogen angegeben, die gesicherte Wirkung derselben sowie die möglichen Nebenwirkungen und darüber hinaus noch einige Anwendungshinweise.

Einen besonderen Service bietet ferner die Rubrik Präparate, in der eine umfassende Liste der auf dem Markt befindlichen Arzneimittel angegeben wird, die (u.a.) auf dem Wirkstoff der dargestellten Pflanze basieren. Innerhalb der Datenbank kann nach Pflanzen, Indikation usw. mittels einer Schlüsselwortsuche oder einer Volltextsuche geforscht werden.

Die Datenbank soll sowohl wissenschaftlichen Ansprüchen genügen, als auch allgemein verständlich sein.

Die wissenschaftliche Ausarbeitung der Datenbank erfolgte durch Univ.-Prof. Dr. Klaus Klein von der Forschungsstelle für Gesundheitserziehung der Universität zu Köln.

Die fachliche Beratung erfolgte durch Apotheker Dr. Dittrich.

Internetadresse der Datenbank: [\[www.tee.org\]](http://www.tee.org)